

單位名稱：嘉義長庚紀念醫院

個人姓名：紀景琪

閱讀文章篇名：Turner A, Rabiou M. Patching for corneal abrasion. Cochrane Database Sys Rev 2006 Apr 19;(2):CD004764

心得分享內容：

傳統上認為角膜受傷時即應該覆以眼罩，以期加速癒合并減輕眼睛疼痛。然而本篇 Cochrane review 統合分析 1014 位患者的資料後卻發現戴眼罩不但沒有加速癒合或減輕眼睛疼痛的效用，反而還使病患喪失立體視覺，生活更不便。部分研究甚至顯示不戴眼罩者的癒合較戴眼罩者為佳且疼痛感較輕。所以作者建議簡單的角膜受傷案例並不需要戴眼罩。

閱畢後深深反省傳統醫學教育，我們被教導出來的思考模式便是先找出疾病的原因及病理機轉，據此找出學理上有用的治療，但往往僅只於此而不再深究此治療在實際臨床應用後是否真能發揮治療的功效。所以在習醫的路程上，我們一路上被教導遇見什麼疾病就應該有甚麼該做的 routine，久而久之，便不再有人會質疑如此做的意義何在。實證醫學則使用了一種不同的思維模式，在提供病患治療前會先檢驗學理上有用的治療在實際臨床應用後，是否真能發揮治療的功效。本篇 Cochrane review 就是一篇極佳的範例，檢驗最佳證據後推翻了我們習以為常的 routine。難怪前輩哈佛醫學院院長 Dr Sydney Burwell 言 “Half of what you are taught as medical students will in ten years have been shown to be wrong. And the trouble is, none of your teachers know which half.” 雖然臨床工作人員終日忙碌，難以獲取最新知識，故更應善加利用 Cochrane Library，尋求最高品質的證據以做出 evidence-based clinical decision，提供病患更佳的醫療照護。